

**Шымкент қаласы білім басқармасына қарасты
«№136 жалпы орта білім беретін мектебі»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі**

Дене шынықтыру бірлестігінің апталығы

ӘБ жетекшісі: Усенбеков С.

2023-2024 оқу жылы

**№136 жалпы орта білім беретін мектебінің БӘД және дене шынықтыру бірлестігінің
«Салауатты өмір- дені сау ұрпақ» атты апталық жоспары**

№	Тақырып	Өтетін уақыты	Сын ыбы	Сабақ	Жауапты мұғалімдер
1	БӘД және дене шынықтыру бірлестігінің апталық іс-шарасының ашылу салтанаты. «Отбасылық эстафеталық» ойындар жарысы.	17.04.2024		13:00	Дене шынықтыру бірлестігі және БӘД жетекшісі Құлыбекова Г. Амангелді Ә.
2	Топта ойын сауық ойындарын құру волейбол екі жақты ойын.	20.04.2024	9А	2 сабақ	Тәңірбергенов М.
3	Эстафета элементтері бар жеңіл атлетика	21.04.2024	3Д	2 сабақ	Усенбеков С.
4	Топта ойын сауық ойындарын құру (волейбол, екі жақты ойын)	20.04.2024	9Б	4 сабақ	Избасаров А.
5	Топпен түрлендірілген ойындар	25.04.2024	4А	3 сабақ	Мамадалиев Б.
6	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы процесс, таяқша беру арқылы жүгіру	22.04.2024	3Ә	4 сабақ	Жұмабек А.
7	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол ойыны	25.04.2024	6В	3 сабақ	Лутфуллаев И.
8	Волейбол ойыны: Төрешілік ету. Төрешілер қимыл-белгілері, игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	22.05.2024	8Д	4 сабақ	Акбаров Р.
9	Жеке және командалық ойын әрекеттері, футбол айып добын орындау	20.04.2024	5Б	1 сабақ	Қуатбаев Қ.
10	Ойындардағы топтық іс-әрекеттер	26.04.2024	4Е	2 сабақ	Балабеков Ж.
11	Шығармашылық топтық жұмыс. Кіші допты нысыңға лақтыру	17.04.2024	3Л	3 сабақ	Бастарбеков Н.
12	Ойын кеңістігіндегі бағыт-бағдар дағдысы	24.04.2024	10В	2 сабақ	Токсанбай Н.
13	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту футбол ойын ережелері	24.04.2024	6Д	4 сабақ	Мажитов Ш.
14	БӘД және дене шынықтыру бірлестігінің апталық іс-шарасының жабылу салтанаты. «Шынықсаң шымыр - боласың» 5-сыныптар арасында эстафеталық жарыс	26.04.2024	5Ғ 5Г 5В 5Ж	13:00	Дене шынықтыру бірлестігі және БӘД жетекшісі. Утебаева У. Амангелді Ә.

Мектеп директоры:

Л.Н.Мырзакасымова

ӘБ жетекшісі:

Усенбеков С.А.

**№136 жалпы орта білім беретін мектебінің БӘД және дене шынықтыру бірлестігінің
«Салауатты өмір- дені сау ұрпақ» атты апталық жоспарының есебі**

БӘД және дене шынықтыру бірлестігінің «Салауатты өмір – нұрлы болашақ» атты апталығы
17.04.2024-26.04.2024 күндері аралығында өтілді. Іс- шараның ашылу салтанатын «Салауатты өмір-
дені сау ұрпақ» ұйымдастырылды.



Дене шынықтыру бірлестігі мұғалімдерінің апталық жоспарына сәйкес өтілген ашық сабақтары:





26.04.2024 жылы Дене шынықтыру апталығының жабылу салтанатына орай «Шынықсаң шымыр - боласың» атты 5 сыныптар арасында толағай жарыс өткізілді.

