

**Шымкент қаласы білім басқармасына қарасты
«№136 жалпы орта білім беретін мектебі»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі**

Дене шынықтыру бірлестігінің апталығы

ӘБ жетекшісі: Тәңірберген М.

2024-2025 оқу жылы

**№136 жалпы орта білім беретін мектебінің БӘД және дене шынықтыру бірлестігінің
«Салауатты өмір- дені сау ұрпақ» атты апталық жоспары**

№	Тақырып	Өтетін уақыты	Сын ыбы	Саба к	Жауапты мұғалімдер
1	БӘД және дене шынықтыру бірлестігінің апталық іс-шарасының ашылу салтанаты. «Отбасылық этафеталық» ойындар жарысы.	01.04.2025		13:00	Дене шынықтыру бірлестігі және БӘД жетекшісі Пән мұғалімдері
2	Футбол ойын тактикасы..	9.04.2025	8Г	4 сабақ	Тәңірбергенев М.
3	Жарыс элементтері бар ойындар. Футбол ойыны	10.04.2025	3Ж	3 сабақ	Құлбекова Г
4	Футбол ойыны. Қауіпсіздік ережесін түсіндіру. Футбол ойынының негізгі ережелерін түсіндіру.	7.04.2025	11В	3 сабақ	Избасаров А.
5	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол. Допты баспен үру түрлері.	10.04.2025	5Г	3 сабақ	Мамадалиев Б.
6	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	11.04.2025	5В	2 сабақ	Раманқұлова А.
7	Допты игеру дағдыларын дамыту. Футбол.	9.04.2025	4Д	4 сабақ	Лутфуллаев И.
8	Ойын кеңістігінде бағыт бағдар дағдысын жетілдіру	8.04.2025	9Б	2 сабақ	Акбаров Р.
9	Ойын тактикасы.	11.04.2025	7Б	5 сабақ	Қуатбаев Қ.
10	Кеңістікте бағдарлану және допты бір біріне беру дағдыларын дамыту. Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері. ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	10.04.2025	7Д	5 сабақ	Утебаева У.
11	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	11.04.2025	5А	2 сабақ	Бастарбеков Н.
12	Ойын техникасы Футбол. Алаңдағы қозғалыстар. ӨҚН	2.04.2025	8Б	2 сабақ	Токсанбай Н.
13	Ойын кезінде алаңдар бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының рөлі.	08.04.2025	6Г	1 сабақ	Мажитов Ш.
14	БӘД және дене шынықтыру бірлестігінің апталық іс-шарасының жабылу салтанаты. «Шынықсаң шымыр - боласың» 6-сыныптар арасында толағай жарысы	11.04.2025	6 сыныптар арасында	13:00	Дене шынықтыру бірлестігі және БӘД жетекшісі. Пән мұғалімдері

Мектеп директоры



Л.Н.Мырзакасымова