

«Қаралды»

Хаттама №1

Әдістемелік отырыста бірлесіп
жетекшісі: Усенбеков С.А.
«29» тамыз 2023 жыл

«Келісілді»

Директордың оқу-ісі жөніндегі
орынбасары:
Бозшабаева Д.Ж.
«29» тамыз 2023 жыл

«Бекітілді»

Педагогикалық кеңес
шешімімен мектеп директоры:
Мырзақасымова Д.Н.
«29» тамыз 2023 жыл



№ 136 жалпы орта білім беретін мектебі

ӨМІР ҚАУІПСІЗДІК НЕГІЗДЕРІ КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Дене шынықтыру пәні

Сыныбы: 5-9

Пәннің жалпы сағаты : 15

тақырыптық күнтізбелік жоспар

бекітілген бағдарламаға сәйкес әзірленген.

Пән мұғалімі:

Хаттама №1

Әдебиеттер:

1. Өмір қауіпсіздік негіздері – Сүтірәлі Тайжанов «Дәнекер» халықаралық құқық және бизнес академиясы Астана - «Дәнекер»-2005ж.
2. Сборник нормативных документов и программ начальной военной подготовки
3. Основы безопасности жизнедеятельности 1,2 часть Агентство РК по ЧС Алматы-2003 г.

2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Өмір қауіпсіздігі негіздері, ережелерінің мақсаты : - өмір сүрудің қауіпсіз және қатерсіз жағдайын құру үшін; - жүйенің қызмет көрсету объектісін ескеріп, жаңа техника мен технология үрдістерін қазіргі заманғы экологиялық талаптарға сай жоспарлау;

- Тұрғындар мен өндіріс қызметкерлік, ауылшаруашылық объектісін төтенше жағдай кезінде апаттар, стихиялық қатерлер және оларды зақалсыздандыру кезіндегі жоспарлау мен сауатты шешім қабылдау үшін қажет. "Өмір қауіпсіздігі" - адамның төтенше жағдай кезіндегі өмір сүру ортасы мен қауіпсіз қарым-қатынасының, шаруашылық объектілерінің тұрақты жұмыс істеу әдістерін, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайларды ескерту мен салдарын жою және осы заманғы зақымдау құралдарының қолданылуы мәселелерін зерттейді. Бұл жұмыста мынадай мәселелердің жәй-күйі мен жатымсыз факторлары қаралады:

- тіршілік ортасының жәй-күйі мен жатымсыз факторлары
- адамның тіршілік ортасымен қарым-қатынасының қауіпсіздігін қамсыздандыру принциптері, физиология негіздері және оның қызметінің қолайлы жағдайлары;
- жаракаттаушы, зақалды және зақымдағыш факторлардың адамға әсерінің анатомиялық-физиологиялық факторлары, оларды бірге еліестіру принциптері, техникалық құралдар мен техникалық процесстердің қауіпсіздігін арттыру;
- шаруашылық объектілерінің төтенше жағдайдағы жұмыс істеу тұрақтылығын зерттеу әдістері;
- ТЖ мен оның салдарын болжау;
- Төтенше жағдайда халық пен шаруашылық объектілерінің өндірістік қызметкерлерін қорғау және ТЖ салдарын жою жөніндегі шараларды әзірлеу;
- Тіршілік қауіпсіздігінің нормативтік - техникалық және ұйымдық негіздері.

Өмірден қымбат еш нәрсе жоқ, өйткені өмірде бәрі бар. Қазіргі заманда өмір ең қымбат байлық болып келеді. Адамның ең негізгі мақсаты ол - өмірді сақтап қалу, өйткені ол құнығыз. Адам осы өмірдегі өмір сүру мағынасын іздейді, жоспар құрайды, сол жоспарларды іске асыру үшін жасайды және үйренеді. Көбінесе жағдайларда өз өмірін сақтап қалу және өз жақындарының өмірін сақтап қалу үшін қарапайым ережелерді білуіне байланысты болады. Мысалы: алғашқы медициналық көмек төтенше жағдайлар кезінде. Өмір қауіпсіздік негіздерін ӘР ҚАҰЙСЫ БІЛУ керек және де әр қайсысы түсініп отыру керек, өз уақытында бәрін дұрыс жасауы біздің денсаулығымызға және өзіміздің өмірімізге, балаларымызға қаншалықты маңызды екенін білу керек. Қай жерде сіз болсаңыз, жалғыз, достарымен, отбасымен, жолда жұмысқа бара жатқанда, демалыста немесе үйде, арқашанда есіңізде сақтаныз, өмірде көптеген жағдайлар болады. Олар әдеттегідей әр-түрлі жағдайларға әкеліп соқтырады. Сендер бұндай жағдаймен кездесеніз сабырлық сақтау керек – сіздің отан жасаған көмегіңіз оның өмірін сақтап қалуына мүмкіндік жасайды. Сол себептен бұны білу және оны дұрыс қолдану біздің міндетіміз.

Қолданылған әдебиеттер:

1. Өмір қауіпсіздігінің негіздері - Сүгірәлі Тайжанов
«Дәнекер» халықаралық құқық және халықаралық бизнес академиясы
Астана – «Дәнекер» -2005 ж
2. Сборник нормативных документов и программ начальной военной подготовки
Алматы 1997 г
3. Основы безопасности жизнедеятельности 1,2 часть
Агнство РК по ЧС Алматы -2003 г

Пән мұғалімі: Тлеумуханов А.Т.

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

5 сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні, Сыныбы			
			с ^а	с ^б	с ^в	с ^г
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	1				
2	Жарқат алған кезде медициналық көмек көрсету жолдары	1				
3	Жер сілкінісі	1				
4	Жер сілкінісі	1				
5	Жердің опырылуы мен сел, көшкінінің орын алуы	1				
6	Дауыл боран	1				
7	Өсері мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
8	Әртүрлі жарарқат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1				
9	Әртүрлі жарарқат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1				
10	Жапнай жарарқат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
11	Жапнай жарарқат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
12	Жара мен жарарқат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
13	Жара мен жарарқат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік					

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

6 сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні.			
			6 ^а	6 ^ә	6 ^б	6 ^в
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	1				
2	Жарқат алған кезде медициналық көмек көрсету жолдары	1				
3	Жер сілкінісі	1				
4	Жер сілкінісі	1				
5	Жердің опырылуы мен сел, көшкінінің орын алуы	1				
6	Дауыл боран	1				
7	Әсері мықты улы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
8	Әртүрлі жарарқат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1				
9	Әртүрлі жарарқат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1				
10	Жаппай жарарқат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
11	Жаппай жарарқат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
12	Жара мен жарарқат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
13	Жара мен жарарқат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

7 сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні. Сыныбы			
			А	Ә	Б	В
1	Су тасқыны	1				
2	Өрман және дала өрті	1				
3	Өндірістік апаттар және зілзалы апаттар	1				
4	Өндірістік апаттар және зілзалы апаттар	1				
5	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
7	Жаппай жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1				
8	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
9	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
10	Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1				
11	Табиғи апаттар	1				
12	Күн күркіреу	1				
13	Жара мен жаракат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
14	Денсаулық және сапауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулық және сапауатты өмір салты туралы жалпы түсінік					

**Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)
8 сынып**

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні. Сыныбы		
			8 ^а	8 ^ә	8 ^б
1	Табиғат апаты /дауылдар мен қатты желдер/	1			
2	Табиғат апаты /дауыл/	1			
3	Табиғат апаты /жер сілкінісі/	1			
4	Табиғат апаты/жанартаудың қайнауы/	1			
5	Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1			
6	Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1			
7	ӨҚН. Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1			
8	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1			
9	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1			
10	Сіздің үйіңіз /үйдегі өрт/	1			
11	Шабуыл /көшедегі шабуыл/	1			
12	Ұрлық /пәтердегі ұрлық /	1			
13	Алғашқы жәрдем /қанды қалай тоқтатады/				
14	Алғашқы жәрдем /егер адам дем алмаса/	1			
15	Алғашқы жәрдем /бет жаракаты/	1			

Өмір қауіпсіздігінің негіздері (ӨҚН)

9 сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны	Өтетін күні, Сынбы			
			9 ^а	9 ^ә	9 ^б	9 ^в
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
3	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
4	Өндірістік апаттар және зілзалы апаттар	1				
5	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1				
7	Жаппай жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1				
8	Гидродинамикалық апаттар	1				
9	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1				
10	Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1				
11	Табиғи апаттар	1				
12	Қуи күркіреу	1				
13	Жара мен жаракат алу жағдайларында алғашқы медициналық көмек көрсету	1				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1				
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік					