



Бекітемін
№136 жалпы орта білім
беретін мектеп
директоры

Л.Н. Мырзакасымова
2025ж.

Ас мәзірі

1 апта 5 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Палау сиыр етімен	200 (40/160)	220 (50/170)	250 (50/200)
Балғын алмадан жасалған компот	200	200	200
Алма	120	120	120
Қара бидай-бидай наны	20	35	40

Асхана меңгерушісі Гали

Медбике Миф

Бекітемін
№ 136 жалпы орта білім
беретін мектеп
директоры
Д.Н. Мырзакасымова
« 12 » 2025ж.

Ас мәзірі

1 апта 4 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Балғын сәбіз таяқшалары	60	80	100
Болонье пастасы	200	220	250
Лимон – алма сусыны	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	20	35	40

Асхана меңгерушісі

Медбике

Бекітемін
№136 жалпы орта білім
беретін мектеп
директоры
Л.Н. Мырзакасымова
« 01 » _____ 2025ж.

Ас мәзірі

1 апта 3 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Салат «Тау күні» (балғын қырыққабат, сәбіз және қияр)	60	80	100
Рагу тауық еті мен картоптан	200	220	250
Сүтпен какао	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	20	35	40

Асхана меңгерушісі



Медбике



Бекітемін
№ ж136 алпы орта білім
беретін мектеп
директоры
« 30 » 09 Л.Н. Мырзакасымова
2025ж.

Ас мәзірі

1 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Балғын қияр таяқшалары	60	80	100
Сиыр еті котлеті (митболы)	60	80	90
Тұздық	15	15	15
Гарнир: қарақұмық	130	150	180
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200
Алма	120	120	120
Қара бидай-бидай наны	20	35	40

Асхана меңгерушісі Ал

Медбике Мед

Бекітемін
№136 жалпы орта білім
беретін мектеп
директоры



Л.Н. Мырзакасымова
2025ж.

Ас мәзірі

1 апта 1 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Салат «Сәбіз бен мейізден»	60	80	100
Қаймақ тұздығымен тауық еті	60	80	90
Гарнир: қайнатылған макарон	130	150	180
Лимон – алма сусыны	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	20	35	40

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____